

# ADAPTAČNÍ PLÁN

Adaptace dítěte na prostředí mateřské školy je v jeho životě zásadní změnou. Faktorů, které ovlivňují adaptaci, je celá řada. Zásadní vliv má například osobnost dítěte, jeho temperament, výchova, celková úroveň a schopnost socializace, vztah k dětem v kolektivu. Důležitým faktorem je také celkové nastavení rodiny.

## **Pravidla pro účastníky adaptačního programu:**

- Do MŠ mohou pouze děti zdravé.
- Rodič i dítě se přezují a dodržují hygienická pravidla.
- Rodič je po celou dobu návštěvy mateřské školy za dítě zodpovědný.
- Rodič nezasahuje paní učitelce do vzdělávacích ani výchovných aktivit.

**Desatero pro rodiče** – doporučení pro poklidnou adaptaci dětí:

- navštěvujte s dítětem kolektiv dětí, a to také v případě, že má sourozence;
- dítě by se mělo postupně učit být samotné bez přítomnosti rodičů, je dobré navštěvovat například mateřská centra, kde děti samostatně vedou tety, které s dětmi vykonávají různé druhy aktivit, tou nejhorší cestou je prvotní odloučení teprve v mateřské škole;
- podporujte své dítě v samostatnosti (oblékání, hygiena a stolování);
- udělejte si každý den chvilku na společnou hru, povídání, prohlížení knihy;
- čtěte dětem každý den;
- podporujte své dítě, za úspěchy, i ty malé, jej pochvalte;
- motivujte své dítě;
- vyvarujte se „strašení školkou“: „Počkej ve školce...“ atd.;
- realisticky vykreslujte školku, popisujte věci reálné a skutečné, předcházíte tak případnému zklamání dítěte.

## **1. fáze - adaptace po nástupu dítěte do MŠ probíhá individuálně**

Navázání vzájemné dobré spolupráce mezi pedagogy MŠ a rodinou je základní podmínka pro kvalitní spolupráci. Během adaptačního období je vhodné, aby rodiče sdělili pedagogům potřebné informace o vývoji svého dítěte, jeho zdravotním stavu a dalších specifikách, jež považují za vhodné sdělit v zájmu úspěšné adaptace dítěte.

Nabízíme také krátký dotazník, jehož prostřednictvím se paní učitelky mohou od rodičů dozvědět důležité informace.

### **Adaptační plán:**

- první den v MŠ za účasti rodičů – maximálně 1 hodina;
- další dny (cca týden) – docházka dítěte v rozsahu 2–3 hodin samo nebo v přítomnosti rodičů (odchod z MŠ před obědem);
- dopolední docházka – samo nebo za přítomnosti rodičů (odchod po obědě dle možnosti rodiny).

Je vhodné, aby malé děti nezůstávaly od počátku ve školce na odpolední odpočinek, aby všechny změny probíhaly postupně a plynule. Rodiče by si měli na prvních čtrnáct dní domluvit v zaměstnání možnost kdykoliv odejít nebo zástupce pro případ, že dítě nebude adaptaci zvládat *duševně nebo fyzicky (změna režimu dne, časné vstávání, náchylnost k chorobám atd.)*.

## **2. fáze – pokud probíhá adaptace bez obtíží**

### **Celodenní pobyt**

#### **Jak dítěti pomoci?**

Přibalte mu mazlíčka. Dovolte potomkovi, aby si s sebou vzal do školky svou oblíbenou hračku. Existence pevného bodu, známé osoby nebo předmětu v cizí situaci zmenšuje nejistotu a případný strach z neznámého prostředí.

#### **Používejte stejné rituály**

Přivádějte své dítě do školky vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete – po obědě, po svačině – ne jen obecně jako brzy, za chvíli, po práci apod.

#### **Rozlučte se krátce, loučení dlouze neprodlužujte**

Někdy loučení představuje velmi silné emoce spíše pro maminku než pro dítě. Ujasněte si, jak se k pobytu svého dítěte ve školce stavíte vy. Pokud máte obavy z odloučení od dítěte a nejste skutečně přesvědčeni, že dítě do školky chcete dát, tak jej tam nedávejte. Dítě velmi dobře vycítí váš strach. Pak vnitřní úzkost velice těžce odbourává.

#### **Budte citliví a trpěliví**

Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo. Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte. Vysvětlete mu, že ho máte rádi a že nechodí do školky proto, že na něj nemáte čas, nebo že s ním nechcete být doma.

#### **Komunikujte s paní učitelkou**

Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát. Potomka za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte.

S dotazy se s důvěrou obraťte na paní učitelky, rády Vám pomohou, případně na paní ředitelku, která Vám v případě zájmu také ráda doporučí literaturu, příklady dobré praxe nebo webové stránky.

Telefon: 777 104 799

Email: [reditelka@msrebesovice.cz](mailto:reditelka@msrebesovice.cz)

V Rebešovicích, dne 29. 8. 2022

Bc. Jitka Kopecká  
ředitelka MŠ Rebešovice